

Der **Thementag SCHLAF** wird veranstaltet von der Zeitschrift „das schlafmagazin“ in Zusammenarbeit mit dem Bundesverband Schlafapnoe und Schlafstörungen Deutschland BSD e. V.

Mehr Informationen über das Schlafmagazin und über den BSD finden Sie im Internet unter

• www.dasschlafmagazin.de

das schlafmagazin

• www.bsd-selbsthilfe.de



Auch dieses Jahr verleihen wir wieder den „Somnus“ – den Preis des Schlafmagazins. Wir haben fünf Preisträger ausgewählt!

Anfahrt

Ihr Weg zur Filharmonie

... mit dem Auto

A 8 aus Richtung München: Abfahrt Stuttgart Flughafen, durch den Tunnel nach Filderstadt-Bernhausen. Ab hier ist die Filharmonie ausgeschildert

A 8 aus Richtung Karlsruhe/Heilbronn: Abfahrt Stuttgart-Degerloch auf die B 27, dann Abfahrt Filderstadt-Plattenhardt/Filharmonie

B 27 aus Richtung Reutlingen/Tübingen: Abfahrt Filderstadt-Plattenhardt/Filharmonie

B 27 aus Richtung Stuttgart: Abfahrt Filderstadt-Plattenhardt/ Filharmonie

... mit der S-Bahn

ab Stuttgart Hauptbahnhof mit der S2 bis Filderstadt (Endstation) (im 30-Min.-Takt)

... mit dem Bus

mit der Linie 37 direkt bis vor die Filharmonie

... mit dem Flugzeug

Flughafen Stuttgart-Echterdingen mit der S-Bahn S2 bis Filderstadt (Endstation) (im 30-Min.-Takt)

Veranstaltungsort:

Filharmonie
Tübinger Str. 40
70794 Filderstadt (Bernhausen)

Veranstalter:

MEDITEXT Dr. Antonic
das schlafmagazin
Hagäckerstr. 4; 73760 Ostfildern
Tel.: 0711 7656494; Fax: 0711 7656590
E-Mail: dr.antonico@meditext-online.de



Referenten

Dr. med. Cornelius C. Bachmann, Göttingen
Abteilung Klinische Neurophysiologie der
Universitätsmedizin Göttingen

Rainer Bernickel, Senden
Stellvertretender Vorsitzender von DocStop,
Polizeihauptkommissar i. R. Autobahnpolizei Münster

Dr. Martina Bögel, Hamburg
Leiterin des Bereichs Science & Research bei
Weinmann Medizingeräte GmbH + Co.KG

Dr. med. Uli Brandenburg, Bad Ems
Marketingleiter bei Heinen + Löwenstein GmbH & Co.KG

Dr. med. Ernst Bühler, Kirchheim unter Teck
Stabsstelle Ärztliches Qualitätsmanagement
Kreiskliniken Esslingen gGmbH

Dr. jur. Ingo Fromm, Koblenz
Fachanwalt für Strafrecht
in der Kanzlei Caspers und Mock

Lilo Habersack, München
Vorsitzende der Deutschen RLS-Vereinigung

Helmut Hoffrichter, Schwerin
Gründer und Geschäftsführer der Hoffrichter GmbH

Markus Kamps, Goch
Selbstständiger Schlafberater

Jürgen Körner, Sindelfingen
Betten- und Liegefachberater, Raum & Design KG

Prof. Dr. med. Sylvia Kotterba, Westerstede
Direktorin der Klinik für Neurologie an der
Ammerland Klinik GmbH, Vorsitzende der DNG e. V.

Werner Lankes, Wangen
Mitarbeiter der Fachklinik für Atemwegserkrankungen
Wangen, Stationsleiter Station II Schlaflabor, Waldburg-
Zeil Akutkliniken

Prof. Dr. med. Thomas Penzel, Berlin
Wissenschaftlicher Leiter
Interdisziplinäres Schlafmedizinisches Zentrum
Charité – Universitätsmedizin Berlin

Frank Rebbert, Martinsried
Geschäftsführer der ResMed GmbH & Co.KG

Michael Remmers, Herrsching
Marketingdirektor Home Healthcare Solutions,
Philips Respironics GmbH

Prof. Dr. med. Karl-Heinz Rühle, Hagen
Leiter des Instituts für Pneumologie Hagen-Ambrock e.V.

Dr. med. Martin Runge, Esslingen
Chefarzt der Aerpah-Klinik Esslingen-Kennenburg

Prof. Dr. med. Helmut Teschler, Essen
Chefarzt der Pneumologie Ruhrlandklinik Essen

Reinhard Wagner, Wilhelmshaven
Vorsitzender des gemeinnützigen Arbeitskreises Schlaf-
apnoe Niedersächsischer Selbsthilfegruppen e. V.

Dr. Dipl.-Psych. Hans-Günter Weeß, Klingenmünster
Leiter des Interdisziplinären Schlafzentrums
am Palzkrankenhaus Klingenmünster

Wolfgang Wegener, Neuss
Ehrevorsitzender der SHG Neuss

Prof. Dr. Jürgen Zulley, Regensburg
Vor seinem Ruhestand Leiter des Schlafmedizinischen
Zentrums und Leitender Psychologe am Universitäts-
und Bezirkskrankenhaus Regensburg

MODERATION:

Dr. med. Michael Feld, Köln
Facharzt für Allgemeinmedizin, Somnologe (DGSM),
Schlafmediziner, WDR-Moderator

Thementag SCHLAF 2012



5. Mai 2012 FILHARMONIE in Filderstadt- Bernhausen

das schlafmagazin

Erholsamer Schlaf – lebensnotwendig für unser Wohlbefinden?

Eigentlich nimmt unsere Gesellschaft den Schlaf nicht besonders ernst. Wer will heute schon ein Drittel seines Lebens im Bett vergeuden! Wer Erfolg im Job haben will, muss präsent sein. Auch abends. Auch nachts. Handy, Facebook, Twitter – all das hält uns rund um die Uhr in Aktion.

Der Thementag Schlaf 2012, eine Kooperation des Schlafmagazins und des Bundesverbands Schlafapnoe und Schlafstörungen Deutschland e. V., will niemandem, der Schlaf für überflüssig hält, ein schlechtes Gewissen machen. Aber er lädt zur Information ein.

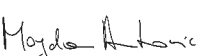
Der bekannte Schlafforscher Prof. Jürgen Zulley berichtet über die innere Uhr, die jeder Organismus in sich trägt. Billionen von Uhren. In jeder Zelle unseres Körpers sitzt eine. Und diese innere Uhr läuft unerbittlich und verzeiht keine Sünden gegen den erholsamen Schlaf.

Wer wenig und schlecht schläft, läuft Gefahr, müde durchs Leben zu stolpern. Müde am Steuer als Berufskraftfahrer, als Familienvater, der nach Feierabend mit der Familie doch noch in den Urlaub aufbricht – diese Mitmenschen spielen mit ihrem Leben, denn Sekundenschlaf kann tödlich sein. Wir diskutieren über dieses brisante Thema mit Experten: einem Betroffenen, einem Autobahnpolizisten, einem Juristen und einem Schlafmediziner.

Auch Krankheiten machen müde, z. B. eine nicht behandelte Schlafapnoe, das krankhafte Schnarchen mit nächtlichen Atemaussetzern. Spezialisten aus der Schlafmedizin und der Gerätehersteller diskutieren die heute möglichen Behandlungsoptionen und wagen einen Blick in die Zukunft der schlafmedizinischen Betreuung.

Der Thementag Schlaf bietet außerdem aktuelle Informationen über das Restless-Legs-Syndrom, die chronisch-obstruktive Bronchitis, die Narkolepsie und über Schlafstörungen.

Wir wünschen Ihnen einen informativen und spannenden Kongresstag!


Dr. Magda Antonic


Werner Waldmann

PROGRAMM

9.00 Einlass

Großer Saal 10.00 Begrüßung: Direktor Hubert Seiter (DRV) 10.05 Eröffnung: Prof. Dr. Sylvia Kotterba (DGSM)

Großer Saal

Raum 1

Raum 2

Moderation: Dr. Michael Feld

10.20–10.50

Prof. Dr. Jürgen Zulley

Die Uhr in uns – ticken wir noch richtig?

11.00–11.30

Jürgen Körner

Gutes Bett – guter Schlaf

11.30–12.30

Rainer Bernickel, RA Dr. Ingo Fromm, Reinhard Wagner, Dr. Hans-Günter Weeß

Podiumsdiskussion: „Schlaf am Steuer“

11.00–12.00

Prof. Dr. Helmut Teschler

Update COPD

11.00–12.00

Prof. Dr. Sylvia Kotterba

Update Narkolepsie

12.00–13.00

Dr. Ernst Bühler

Aktuelles zur Patientenverfügung

12.30–14.00 MITTAGSPAUSE

Mittagessen, verschiedene Untersuchungen (u. a. Lungenfunktionsprüfung, Cholesterin, Zucker),

Entspannungsmassagen, Führung durch die Ausstellung „CPAP im Wandel der Zeit“ durch Prof. Dr. Karl-Heinz Rühle

Großer Saal 14.00–14.30 Somnusverleihung

Großer Saal

Raum 1

Raum 2

Moderation: Dr. Michael Feld

14.30–15.00

Dr. Martin Runge

Mobilität als Lebenselixier

15.00–16.30

Podiumsdiskussion:

„Schlafapnoe im Wandel der Zeit“

Impulsvortrag: Prof. Dr. Karl-Heinz Rühle

Dr. Martine Bögel, Dr. Uli Brandenburg, Helmut Hoffrichter, Werner Lankes, Prof. Dr. Thomas Penzel, Frank Rebbert, Michael Remmers, Wolfgang Wegener

14.30–15.30

Lilo Habersack,

Dr. Cornelius C. Bachmann

Update RLS

15.30–16.30

Markus Kamps

Erholsam schlafen – mit dem richtigen Kissen

14.30 – 15.30

Dr. Hans-Günter Weeß

Update Insomnie

Illustration: scanstockphoto/Eveline Degliamplietro

Anmeldung

Ich nehme mit insg. _____ Personen an der Veranstaltung teil.

Name: _____

Vorname: _____

Straße: _____

PLZ: _____

Ort: _____

Tel.: _____

Der Eintritt ist frei

Faxen Sie Ihre Anmeldung an:
0711 7656590
oder senden Sie diese in einem Briefumschlag an:

MEDITEXT Dr. Antonic
Das Schlafmagazin
Postfach 31 31

73751 Ostfildern

